

GRUPO DA FRATERNIDADE IRMÃO ALTINO

RUA ALVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ – SP
CEP 12505-070 - FONE 3132 7959 CNPJ 48.548.184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail gf@irmaoaltino.com.br

Guaratinguetá, outubro de 2025.

RELATÓRIO TRIMESTRAL – JULHO A SETEMBRO DE 2025

SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS

Plano BEM

As atividades realizadas pelo Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos durante o terceiro trimestre de 2025 tiveram como objetivo proporcionar o acesso a informações sobre direitos e participação cidadã, estimulando o desenvolvimento do protagonismo dos usuários. Além disso, essas ações buscaram complementar o trabalho social com as famílias, contribuindo para a prevenção de situações de risco social e para o fortalecimento da convivência familiar e comunitária.

PLANO BEM

A meta número 1, referente ao atendimento de 30 usuários, foi integralmente cumprida. Durante o terceiro trimestre, ocorreram sete desligamentos e sete novas inclusões, o que assegurou a manutenção da meta estabelecida.

Meta 2: Qualificar a oferta do serviço por meio da promoção da capacitação sistemática dos profissionais responsáveis pela execução das ações foi cumprida no mês de agosto, com a realização do curso “Violência de gênero contra mulheres e meninas: Prevenção em três níveis.” Ofertado pela plataforma da Escola Virtual de Governo, o curso sobre violência de gênero mostrou-se extremamente relevante, ao proporcionar um aprofundamento nas formas de violência e nas estratégias de prevenção. Essa capacitação contribuiu significativamente para o fortalecimento da capacidade dos profissionais em

GRUPO DA FRATERNIDADE IRMÃO ALTINO

RUA ALVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ – SP
CEP 12505-070 - FONE 3132 7959 CNPJ 48.548.184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail gf@irmaoaltino.com.br

identificar sinais de vulnerabilidade, acolher com sensibilidade e realizar encaminhamentos adequados às mães e gestantes em situação de risco.

Meta 3: Possibilitar o acesso a experiências e manifestações artísticas, culturais, esportivas e de lazer, com vistas ao desenvolvimento de novas sociabilidades, também foi cumprida.

No mês de julho, as oficinas foram voltadas para discussões sobre os seguintes temas: autocuidado, direitos da mulher, culinária, direitos da família e saúde mental. Ao longo dos dez encontros realizados neste mês, a voluntária Telma Bazzarelli conduziu mais uma atividade socioeducativa, dando continuidade ao encontro promovido em junho. A proposta envolveu a prática de alongamentos, desta vez intercalada com momentos de dança. Durante a atividade, algumas mães fizeram breves intervalos, enquanto a maioria conseguiu acompanhar todas as etapas sem interrupções. Na segunda semana de julho, a neuropsicopedagoga Maria do Carmo, responsável pelo projeto “Transformando Vidas”, conversou com as gestantes sobre comunicação assertiva, iniciando com a definição do conceito de assertividade. Após a compreensão do tema, foi proposta uma reflexão: Como cada uma das participantes costuma se comunicar no dia a dia? Para encerrar o encontro, foi realizada uma prática de meditação guiada, com o objetivo de promover o autoconhecimento, o equilíbrio emocional e favorecer uma comunicação mais consciente e assertiva. Na semana seguinte, a vice-diretora executiva do Grupo da Fraternidade Irmão Altino, Fernanda Muriano, conduziu uma roda de conversa com mães e gestantes sobre temas relacionados à maternidade. O encontro proporcionou um espaço acolhedor para que mulheres, gestantes e mães de recém-nascidos compartilhassem suas experiências, sentimentos e pontos de vista sobre os diversos aspectos da gravidez e da vivência materna. Também neste mês, a voluntária do Grupo da Fraternidade Irmão Altino, Marlene Ludovice, conduziu uma oficina de culinária com mães e gestantes usuárias do serviço. Durante a atividade, Marlene ensinou o passo a passo do preparo de um bolo de iogurte, contando com a participação

GRUPO DA FRATERNIDADE IRMÃO ALTINO

RUA ALVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ - SP
CEP 12505-070 - FONE 3132 7959 CNPJ 48.548.184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail gf@irmaoaltino.com.br

ativa das usuárias, que auxiliaram na execução da receita, degustaram o resultado e, em alguns casos, já a reproduziram em casa. A coordenadora do CRAS Centro, Ana Paula Galvão, esteve presente no Grupo da Fraternidade Irmão Altino para conversar com gestantes sobre o Programa Bolsa Família — tema que frequentemente gera dúvidas e diferentes opiniões. Durante a palestra socioeducativa, Ana Paula distribuiu um informativo contendo dados essenciais sobre o programa, como critérios de elegibilidade, valores repassados e, especialmente, uma tabela com as datas de pagamento conforme o final do Número de Identificação Social (NIS) de cada beneficiária. Por fim, na última semana do mês, um grupo de mulheres que desenvolve ações voltadas à saúde mental e ao autocuidado esteve presente no serviço para realizar uma palestra socioeducativa com mães e gestantes. O encontro abordou, de forma sensível e cuidadosa, o tema da saúde mental e da depressão, com destaque para os principais sinais e orientações sobre como agir diante dessas situações. O momento também foi significativo para reforçar a importância do autocuidado, além de estimular as participantes a reconhecerem a força e o valor que cada uma carrega em si.

O mês de agosto foi destinado às discussões sobre autocuidado, saúde da família, violência doméstica e culinária. Nos oito encontros realizados durante o período, a voluntária Telma Bazzarelli retornou ao Grupo da Fraternidade Irmão Altino para conduzir mais uma atividade socioeducativa com o grupo de mães. Desta vez, ela priorizou exercícios de alongamento e mobilidade. Durante a prática, as usuárias foram se mostrando mais confiantes, e a atividade contou com excelente adesão de todas. Na segunda semana de agosto, a neuropsicopedagoga Maria do Carmo, responsável pelo projeto “*Transformando Vidas*”, retornou ao serviço para dar continuidade ao tema discutido no encontro anterior com as gestantes. Nesta ocasião, foram abordadas também as características de uma boa comunicação e estratégias para exercitar a fala de forma clara e respeitosa. A profissional propôs uma reflexão sobre a assertividade na educação dos filhos, o autoconhecimento e a autoaceitação. A

GRUPO DA FRATERNIDADE IRMÃO ALTINO

RUA ALVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ - SP
CEP 12505-070 - FONE 3132 7959 CNPJ 48.548.184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail gf@irmaoaltino.com.br

atividade foi finalizada com uma prática meditativa, seguida de relatos e observações das usuárias, que demonstraram envolvimento e interesse pelo tema, sentindo-se à vontade para participar ou apenas ouvir os relatos de suas colegas. As nutricionistas Carolina Ratti e Silvana, da Secretaria de Saúde de Guaratinguetá, estiveram presentes no Grupo da Fraternidade Irmão Altino para conversar com mães e gestantes sobre introdução alimentar e hábitos alimentares durante a gestação, respectivamente, de acordo com o interesse e as características de cada grupo. Os encontros contaram com excelente nível de participação, e, mesmo com temas previamente definidos, as profissionais demonstraram abertura para responder a diversas dúvidas das usuárias, que surgiram ao longo das conversas. A coordenadora do CRAS Centro, Ana Paula Galvão, também esteve presente no Grupo da Fraternidade Irmão Altino para abordar o tema da violência contra a mulher com mães e gestantes. Em ambos os encontros, Ana Paula apresentou os *“Dez mitos sobre a violência doméstica”*, disponíveis no site do Jusbrasil. A leitura de cada mito gerou conversas e discussões, nas quais as usuárias puderam tirar dúvidas e compartilhar experiências. A maioria demonstrou compreender que os encontros socioeducativos são espaços seguros para relatar vivências, encontrar apoio e acolhimento. A voluntária Marlene Ludovice, do Grupo da Fraternidade Irmão Altino, realizou uma oficina culinária com as mães, preparando uma receita de papinha de feijão com arroz e abobrinha. A receita foi retirada de um informativo deixado pelas nutricionistas que estiveram presentes nos dias 12 e 14, contendo quatro sugestões de preparações simples e acessíveis para crianças a partir de 6 meses. As mães acompanharam todo o processo de preparo e, ao final, puderam oferecer pequenas porções para que seus bebês experimentassem. Para finalizar o mês de agosto, a vice-diretora executiva do Grupo da Fraternidade Irmão Altino, Fernanda Muriano, conversou com as gestantes sobre o funcionamento do serviço e reforçou algumas regras importantes. Devido ao aumento no número de novas inserções nas últimas semanas, Fernanda aproveitou a ocasião para apresentar algumas voluntárias às usuárias,

GRUPO DA FRATERNIDADE IRMÃO ALTINO

RUA ALVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ – SP
CEP 12505-070 - FONE 3132 7959 CNPJ 48.548.184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail gf@irmaoaltino.com.br

destacando suas respectivas funções no Plano BEM. Ela também ressaltou a importância da presença nos encontros e da participação ativa nas reuniões socioeducativas.

Para finalizar o trimestre, o mês de setembro foi destinado às discussões sobre autocuidado, saúde mental, saúde da família e benefícios sociais. Nos nove encontros realizados ao longo do mês, a voluntária Telma propôs uma atividade diferente com o grupo de mães: as participantes foram divididas em dois grupos e desafiadas a criar, de forma autônoma, uma coreografia para uma música previamente escolhida por ela. A atividade foi bastante divertida, estimulando a criatividade das participantes e promovendo o trabalho em equipe. Todas as usuárias conseguiram cumprir o desafio, divertindo-se enquanto colaboravam entre si. Na quinta-feira da mesma semana, Maria do Carmo deu início a um novo tema do projeto “Amor que Gera Vida”. Neste encontro, a profissional abordou o tema “Técnicas de Relaxamento e Respiração”, trabalhando conteúdos como o controle da respiração e do relaxamento, técnicas específicas voltadas para gestantes e a importância das práticas integrativas de relaxamento em nosso cotidiano. A atividade incluiu uma prática de controle da respiração, seguida de uma meditação guiada, sendo finalizada com relatos e observações das usuárias. Em virtude da campanha Setembro Amarelo, a psicóloga Cecília Leal, da Secretaria da Saúde de Guaratinguetá, esteve presente no Grupo da Fraternidade Irmão Altino para conversar com mães e gestantes sobre saúde mental no puerpério e durante a gravidez, respectivamente. Ambos os grupos participaram ativamente das palestras. Além dos temas previamente definidos, algumas usuárias — aquelas que se sentiram à vontade — aproveitaram o espaço para compartilhar experiências reais, tanto no papel de mães quanto no de filhas. Danilo de Paula, funcionário da Vigilância Sanitária de Guaratinguetá, também esteve presente no Grupo da Fraternidade Irmão Altino para tratar do tema pragas urbanas com mães e gestantes. Durante os encontros, abordou detalhadamente a presença e os riscos associados a pombos, ratos, morcegos, escorpiões e baratas. Além disso, orientou as participantes sobre como agir em

GRUPO DA FRATERNIDADE IRMÃO ALTINO

RUA ALVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ - SP
CEP 12505-070 - FONE 3132 7959 CNPJ 48.548.184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail gf@irmaoaltino.com.br

caso de aparecimento dessas pragas nas residências e explicou os procedimentos adequados em situações de contato ou picadas. A coordenadora do CRAS Centro, Ana Paula Galvão, realizou uma palestra socioeducativa sobre o Cadastro Único e Benefícios Sociais, abordando especificamente a Tarifa Social de Energia Elétrica, o programa Vivaleite e o Bolsa Família. Durante o encontro, explicou os critérios necessários para se tornar beneficiário desses programas, esclarecendo dúvidas das usuárias. E para finalizar o mês de setembro, a assistente social Ana Laura conduziu um encontro com mães e gestantes no qual foram abordados diversos temas. Ela falou sobre as mudanças que o serviço tem promovido no cotidiano das usuárias e de suas famílias, criando um espaço de troca e acolhimento. Algumas participantes se sentiram à vontade para compartilhar experiências pessoais e relatar transformações vividas, tanto no âmbito individual quanto familiar. Ana Laura também reforçou a importância da participação nos encontros, ressaltando que a presença contínua contribui para a efetividade do serviço e para que as ações sejam realizadas da melhor forma possível.

A quarta meta, contribuir para a articulação da rede socioassistencial, dos demais órgãos e das demais políticas públicas, foi cumprida no mês de julho, por meio da reunião realizada com o Centro de Referência Especializado de Assistência Social (CREAS) de Guaratinguetá, no dia 24 de julho de 2025. No mês de agosto, a meta foi atendida com a realização de uma visita institucional à Casa do Puríssimo Coração de Maria, no dia 12 de agosto de 2025, acompanhada pelo Conselho Municipal de Assistência Social de Guaratinguetá. Ainda no mesmo mês, outras visitas institucionais foram realizadas, também com o acompanhamento do referido Conselho, incluindo a Casa do Puríssimo Coração de Maria no dia 12 de agosto de 2025, a Casa Dom Bosco no dia 14 de agosto de 2025, a instituição Laura Vicuña no dia 15 de agosto de 2025, e o Projeto Espaço Amigo juntamente com o Instituto Asas para Anjos (IAPA), no dia 26 de agosto de 2025. Além dessas ações, houve participação na reunião

GRUPO DA FRATERNIDADE IRMÃO ALTINO

RUA ALVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ - SP
CEP 12505-070 - FONE 3132 7959 CNPJ 48.548.184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail gf@irmaoaltino.com.br

ordinária do Conselho Municipal de Assistência Social de Guaratinguetá, realizada no dia 21 de agosto de 2025.

A quinta meta, que consiste em oportunizar o acesso às informações sobre direitos e participação cidadã, estimulando o desenvolvimento do protagonismo dos usuários, foi cumprida ao longo deste terceiro trimestre. No mês de julho, sua execução se deu por meio da parceria com o CRAS Centro, com a realização de palestras nos dias 22 e 24. Em agosto, a meta foi alcançada por intermédio das colaborações com a Secretaria da Saúde de Guaratinguetá e o CRAS Centro, nas atividades promovidas nos dias 12, 14, 19 e 21. Já em setembro, as ações foram realizadas em conjunto com a Secretaria da Saúde de Guaratinguetá, a Vigilância Sanitária e o CRAS Centro, durante as palestras ocorridas nos dias 09, 11, 16, 18, 23 e 25.

A Organização compreende que desenvolver suas ações em parceria com o CRAS Centro se torna ação primordial e extremamente necessária. Na oportunidade, o Grupo da Fraternidade Irmão Altino enaltece a contribuição fundamental deste equipamento e de sua referida equipe para o desenvolvimento do serviço desenvolvido.

Sem mais para o momento.

SÔNIA PIZARRO
DIRETOR EXECUTIVO
CPF: 074.424.648-23

ANA LAURA REIS RANGEL
ASSISTENTE SOCIAL – 9ª REGIÃO
CRESS 70738