

GRUPO DA FRATERNIDADE IRMÃO ALTINO

RUA ALVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ - SP
CEP 12505-070 - FONE 3132 7959 CNPJ 48.548.184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail gf@irmaoaltino.com.br

Guaratinguetá, janeiro de 2026.

RELATÓRIO TRIMESTRAL – OUTUBRO A DEZEMBRO DE 2025

SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS

Plano BEM

As atividades realizadas pelo Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos durante o quarto trimestre de 2025 tiveram como objetivo proporcionar o acesso a informações sobre direitos e participação cidadã, estimulando o desenvolvimento do protagonismo dos usuários. Além disso, essas ações buscaram complementar o trabalho social com as famílias, contribuindo para a prevenção de situações de risco social e para o fortalecimento da convivência familiar e comunitária.

PLANO BEM

A meta número 1, referente ao atendimento de 30 usuárias, foi integralmente cumprida. Durante o quarto trimestre, ocorreram sete desligamentos e sete novas inclusões, o que assegurou a manutenção da meta estabelecida.

Meta 2: Qualificar a oferta do serviço por meio da promoção da capacitação sistemática dos profissionais responsáveis pela execução das ações foi cumprida no mês de agosto, com a realização do curso “Violência de gênero contra mulheres e meninas: Prevenção em três níveis.” Ofertado pela plataforma da Escola Virtual de Governo, o curso sobre violência de gênero mostrou-se extremamente relevante, ao proporcionar um aprofundamento nas

GRUPO DA FRATERNIDADE IRMÃO ALTINO

RUA ALVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ – SP
CEP 12505-070 - FONE 3132 7959 CNPJ 48.548.184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail gf@irmaoaltino.com.br

formas de violência e nas estratégias de prevenção. Essa capacitação contribuiu significativamente para o fortalecimento da capacidade dos profissionais em identificar sinais de vulnerabilidade, acolher com sensibilidade e realizar encaminhamentos adequados às mães e gestantes em situação de risco.

Meta 3: Possibilitar o acesso a experiências e manifestações artísticas, culturais, esportivas e de lazer, com vistas ao desenvolvimento de novas sociabilidades, também foi cumprida. No mês de outubro, as oficinas foram voltadas para discussões sobre os seguintes temas: autocuidado, saúde mental e física, saúde da família, educação financeira, culinária e direitos da família. Para os nove encontros realizados neste mês, o médico Rony Cartier, do Centro de Saúde de Guaratinguetá, esteve presente no Grupo da Fraternidade Irmão Altino para ministrar uma palestra socioeducativa às gestantes do serviço sobre doenças sexualmente transmissíveis (DSTs). Além de abordar os diferentes tipos de DSTs, Rony explicou sobre os testes rápidos, indicando onde e quando realizá-los, e também apresentou informações sobre a PrEP e a PEP. Telma Bazzarelli realizou uma atividade socioeducativa com as mães atendidas pelo serviço. Nesta ocasião, ela priorizou a prática de alongamentos e exercícios utilizando o peso do próprio corpo, com o objetivo de incentivar a prática da atividade física. A neuropsicopedagoga Maria do Carmo esteve no Grupo da Fraternidade Irmão Altino para dar continuidade ao trabalho desenvolvido com o grupo de gestantes usuárias do serviço. O encontro teve como tema a palestra socioeducativa “Hábitos que Comprometem a Saúde Física e Psíquica do Bebê Durante a Gestação”. Inicialmente, foi realizada a dinâmica “Hábitos que cuidam e hábitos que precisam de atenção”, em que as participantes identificaram práticas positivas e negativas relacionadas à alimentação, sono, uso de substâncias, emoções e rotina diária. Após uma prática meditativa, as gestantes compartilharam relatos e observações, destacando mudanças de percepção em relação aos próprios hábitos.

GRUPO DA FRATERNIDADE IRMÃO ALTINO

RUA ALVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ - SP
CEP 12505-070 - FONE 3132 7959 CNPJ 48.548.184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail gf@irmaoaltino.com.br

A enfermeira Valeska, da Unidade Básica de Saúde Oswaldo Cruz, esteve presente no Grupo da Fraternidade Irmão Altino para realizar uma palestra socioeducativa com mães e gestantes sobre o Outubro Rosa. Além de abordar a importância da campanha, ela explicou, passo a passo, como identificar possíveis alterações que merecem atenção especial e quais os procedimentos a serem seguidos nesses casos. Ana Paula Galvão, coordenadora do CRAS Centro, esteve presente no Grupo da Fraternidade Irmão Altino para realizar uma palestra socioeducativa com as mães e gestantes sobre educação financeira. Durante o encontro, foram abordados temas como planejamento dos gastos, consumo consciente e formas simples e acessíveis de economizar no dia a dia. A atividade teve como objetivo incentivar a organização financeira familiar de maneira prática, apresentando estratégias possíveis de se realizar e promovendo reflexões sobre como pequenas atitudes podem contribuir para o melhor uso dos recursos e para o bem-estar familiar. A voluntária Maria José Bassanelli realizou com as mães, a preparação de uma receita simples e acessível de bolo com cobertura de chocolate. Eliana, conselheira tutelar de Guaratinguetá, realizou uma palestra socioeducativa sobre o funcionamento do Conselho Tutelar. De forma didática e objetiva, ela explicou qual é o trabalho do Conselho na cidade e quais são suas principais atribuições. Além disso, a conselheira enfatizou a importância do órgão na preservação e garantia dos direitos das crianças e dos adolescentes.

O mês de novembro foi destinado às discussões sobre: saúde da mulher, pesquisa qualitativa, saúde da família, culinária e benefício/programas sociais. Para os seis encontros realizados neste mês, Telma Bazzarelli retornou ao serviço para dar continuidade às atividades com as usuárias. Nesta terça-feira, o encontro contou com a presença de mães e gestantes, reunidas no mesmo dia. A atividade teve início com alongamento e aquecimento, preparando o grupo para a segunda parte, composta por exercícios funcionais. Nessa etapa, as participantes trabalharam força e resistência utilizando o peso do próprio corpo, sem realizar esforços excessivos. As usuárias que não se sentiram à vontade

GRUPO DA FRATERNIDADE IRMÃO ALTINO

RUA ALVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ – SP
CEP 12505-070 - FONE 3132 7959 CNPJ 48.548.184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail gf@irmaoaltino.com.br

para executar todos os movimentos participaram apenas na medida em que se sentiram confortáveis. Para encerrar, Telma conduziu uma sequência de exercícios de relaxamento. A assistente social Ana Laura aplicou, junto às mães, a pesquisa qualitativa prevista no plano de trabalho. As usuárias participantes frequentam o serviço há, pelo menos, dez meses, o que lhes proporcionou vivência suficiente para responder de forma consistente à pesquisa. Essa atividade é de grande importância para que o Plano BEM possa continuar se aprimorando e oferecendo um serviço cada vez mais qualificado e atrativo para todas as usuárias. Maria do Carmo deu continuidade ao projeto “Transformando vidas!” e realizou com as gestantes uma atividade socioeducativa com o tema “Inteligência Fetal: Emoções, Aprendizado e Comportamento Antes do Nascimento”, onde abordou como as emoções maternas, os estímulos positivos e as experiências da gestação influenciam o bebê. Além disso, foi realizada uma dinâmica sobre a percepção da gestação e das respostas à vida, seguida de uma breve prática meditativa. Ao final, as usuárias que se sentiram confortáveis compartilharam relatos e observações sobre suas vivências. A voluntária Marlene Ludovice aproveitou a proximidade das comemorações de Natal e ensinou às mães usuárias do Plano BEM uma receita de amendoim torrado com açúcar cristalizado. Nesse mesmo dia, também foi realizada a comemoração dos aniversariantes do mês, com a participação das voluntárias, das usuárias e de seus filhos. E para encerrar o mês de novembro, Ana Paula Galvão, coordenadora do CRAS Centro, esteve no Grupo da Fraternidade Irmão Altino para conduzir uma palestra socioeducativa com as mães e gestantes. Nesses encontros, Ana Paula realizou uma recapitulação das palestras oferecidas ao longo do ano, priorizando os temas que geraram mais dúvidas e maior participação das usuárias, como, por exemplo, os programas e benefícios sociais.

Para finalizar o trimestre, o mês de dezembro foi destinado às discussões sobre: saúde da mulher, ensaio e comemoração de Natal. Para os cinco encontros realizados neste mês, membros da equipe do Centro de Saúde de Guaratinguetá

GRUPO DA FRATERNIDADE IRMÃO ALTINO

RUA ALVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ – SP
CEP 12505-070 - FONE 3132 7959 CNPJ 48.548.184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail gf@irmaoaltino.com.br

estiveram presentes no Grupo da Fraternidade Irmão Altino para ministrar uma palestra socioeducativa às mães do serviço, com foco nas doenças sexualmente transmissíveis (DSTs). Além de abordar os diferentes tipos de DSTs, eles explicaram sobre os testes rápidos, indicando onde e quando podem ser realizados, e apresentaram informações sobre a PrEP e a PEP. No mesmo encontro, esses mesmos testes rápidos de sífilis e HIV foram realizados nas dependências do Grupo da Fraternidade Irmão Altino. A participação nos testes não era obrigatória, porém a maioria das usuárias optou por realizar o procedimento. Maria do Carmo encerrou o projeto “Transformando vidas!” e realizou com as gestantes uma atividade socioeducativa, com o tema “Renascimento interior: encerrando ciclos e cultivando o autocuidado emocional no Natal”, foi realizada por meio de uma roda de conversa, abordando o autocuidado emocional e a importância de reconhecer e acolher os próprios sentimentos. A dinâmica “Deixo ir e acolho” e a prática meditativa favoreceram a reflexão, o relaxamento e o encerramento do encontro, que foi concluído com breves relatos das participantes. A vice-diretora executiva do Grupo da Fraternidade Irmão Altino, Fernanda Muriano, realizou ensaios com as mães e gestantes para a apresentação que foi realizada durante a Festa de Natal do Plano BEM. No dia 09, além do ensaio, as usuárias também participaram da última atividade socioeducativa conduzida por Telma, com foco em alongamentos, priorizando exercícios mais leves e tranquilos. E por fim, no segundo sábado do mês, foi realizada a Festa de Natal do Plano BEM. Durante o evento, as mães e gestantes apresentaram uma apresentação musical e realizaram a leitura de textos com temáticas relacionadas à maternidade e ao Natal. Após as apresentações, foi servido um almoço para todas as usuárias do Plano BEM, seus acompanhantes e filhos. Na ocasião, também ocorreu a entrega de presentes para os filhos das usuárias, arrecadados por meio da campanha Natal Solidário do Colégio Fênix de Guaratinguetá, além da distribuição de uma cesta básica para cada mãe e gestante.

GRUPO DA FRATERNIDADE IRMÃO ALTINO

RUA ALVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ – SP
CEP 12505-070 - FONE 3132 7959 CNPJ 48.548.184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail gf@irmaoaltino.com.br

A quarta meta, contribuir para a articulação da rede socioassistencial, dos demais órgãos e das demais políticas públicas, foi cumprida no mês de outubro por meio da participação na reunião extraordinária e na reunião ordinária do Conselho Municipal de Assistência Social de Guaratinguetá, realizadas nos dias 03 e 07 desse mesmo mês, respectivamente. A assistente social também esteve presente na reunião com o setor de Gestão de Parcerias da Secretaria Municipal de Assistência Social, realizada em 14 de outubro de 2025. No mês de novembro, a meta foi atendida por meio da participação da assistente social na reunião ordinária e na reunião extraordinária do Conselho Municipal de Assistência Social de Guaratinguetá, realizadas nos dias 11 e 18 de novembro. Já no mês de dezembro, a meta foi cumprida pela participação na reunião ordinária do Conselho Municipal de Assistência Social de Guaratinguetá, realizada no dia 02 de dezembro de 2025.

A quinta meta, que consiste em oportunizar o acesso às informações sobre direitos e participação cidadã, estimulando o desenvolvimento do protagonismo dos usuários, foi cumprida ao longo deste quarto trimestre. No mês de outubro, sua execução se deu por meio das parcerias com o Centro de Saúde, na palestra realizada no dia 02. Com a Secretaria da Saúde, por meio das palestras realizadas nos dias 14 e 16. Com o CRAS Centro, pelas palestras realizadas nos dias 21 e 23. E com o Conselho Tutelar de Guaratinguetá, por meio da palestra realizada no dia 30 de outubro. Em novembro, a meta foi alcançada por intermédio da parceria com o CRAS Centro, pelas palestras socioeducativas realizadas nos dias 25 e 27. Para finalizar o trimestre, em dezembro, a parceria foi realizada juntamente com o Centro de Saúde de Guaratinguetá, pela palestra realizada no dia 02 de dezembro de 2025.

A Organização compreende que desenvolver suas ações em parceria com o CRAS Centro se torna ação primordial e extremamente necessária.

GRUPO DA FRATERNIDADE IRMÃO ALTINO

RUA ALVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ – SP

CEP 12505-070 - FONE 3132 7959 CNPJ 48.548.184/0001-55

www.irmaoaltino.com.br - E-mail gf@irmaoaltino.com.br

Na oportunidade, o Grupo da Fraternidade Irmão Altino enaltece a contribuição fundamental deste equipamento e de sua referida equipe para o desenvolvimento do serviço desenvolvido.

Sem mais para o momento.

FERNANDA F. FARIA MURIANO

DIRETOR EXECUTIVO

CPF: 031.791,658-04

ANA LAURA REIS RANGEL

ASSISTENTE SOCIAL – 9ª REGIÃO

CRESS 70738