

GRUPO DA FRATERNIDADE IRMÃO ALTINO ORGANIZAÇÃO ESPÍRITA

RELATÓRIO DE ATIVIDADES - 2025

UTILIDADE PÚBLICA

FEDERAL - Decreto nº 86072 de 04/06/81

ESTADUAL - Lei nº704 de 07/10/75

MUNICIPAL- Lei 974 DE 11/11/66

Conselho Municipal da Saúde (COMUS)

Conselho Municipal de Assistência Social (CMAS)

Conselho Municipal da Criança e do Adolescente (CMDCA)

FILIADO A OSCAL (Organização Social Cristã Espírita André Luiz) E USE (União das Sociedades Espíritas)

RUA ALVARES CABRAL, nº 381 - CEP 12505-070

CAMPO DO GALVÃO - (12) 3132-7959

E-MAIL: gf@irmaoaltino.com.br

Site: www.irmaoaltino.com.br

GUARATINGUETÁ - SP

CNPJ 48.548.184/0001 55

Inscrição Estadual 332.005.650.114

GRUPO DA FRATERNIDADE "IRMÃO ALTINO"

RUA ÁLVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ- SP
CEP 12505-070 - FONE: (12) 3132-7959 - CNPJ 48 548 184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail: gf@irmaoaltino.com.br

SUMÁRIO

1 IDENTIFICAÇÃO	02
1.1 DADOS CADASTRAIS	02
1.2 TÉCNICO RESPONSÁVEL	02
2 HISTÓRICO DA ORGANIZAÇÃO	03
3 FINALIDADES ESTATUTÁRIAS DA ORGANIZAÇÃO	04
3.1 OBJETIVO GERAL	05
3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	05
4 ORIGEM DOS RECURSOS	06
5. PROGRAMA PLANO BEM: Programa de Amparo e Orientação à Mãe Gestante e Atividade Socioeducativa à Família	06
5.1 PÚBLICO ALVO	06
5.2 CAPACIDADE DE ATENDIMENTO	07
5.3 OBJETIVOS	07
5.4 RECURSOS FINANCEIROS A SEREM UTILIZADOS	07
5.5 RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS	09
5.6 ABRANGÊNCIA TERRITORIAL	10
5.7 FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS	10
5.8 EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES	10
5.9 RESULTADOS ALCANÇADOS	25
5.10 INFRAESTRUTURA	26
6. FOTOS DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS DURANTE O ANO DE 2025	27
7. DIRETORIA EXECUTIVA – BIÊNIO 2026/2027	30

GRUPO DA FRATERNIDADE "IRMÃO ALTINO"

RUA ÁLVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ - SP
CEP 12505-070 - FONE: (12) 3132-7959 - CNPJ 48 548 184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail: gf@irmaoaltino.com.br

1 IDENTIFICAÇÃO

1.1 DADOS CADASTRAIS

Órgão/Organização Grupo da Fraternidade Irmão Altino		C.N.P.J 48.548.184/0001-55	
Endereço Rua Álvares Cabral, número 381 - Campo do Galvão		Município Guaratinguetá, SP	
C.E.P. 12.505.070	Telefone (12) 3132- 7959	C.E.P. 12.505.070	Telefone (12) 3132- 7959
Conta Corrente 13.847-9	Banco do Brasil	Conta Corrente 13.847-9	Banco do Brasil
Nome do Representante Legal Fernanda Figueiredo Faria Muriano		C.P.F. 031.791.658-04	Nome do Representante Legal Fernanda Figueiredo Faria Muriano
Cargo Diretor Executivo		Telefone (12) 3132-7959	
Endereço Rua Erwin Schellenberger, nº 145 – Residencial Augusto Filipo		CEP 12504-60	

1.2 TÉCNICO RESPONSÁVEL

Nome Ana Laura Reis Rangel	Função Assistente Social	CRESS 70738 - 9ª Região
RG 53.372.578-43	CPF 470.123.578-43	Email analauraassistentesocial@gmail.com
Fone: (12) 3132-7959	Endereço: Rua José Bonifácio, nº319. Centro.	
Cidade: Guaratinguetá	Estado São Paulo	

GRUPO DA FRATERNIDADE "IRMÃO ALTINO"

RUA ÁLVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ- SP
CEP 12505-070 - FONE: (12) 3132-7959 - CNPJ 48 548 184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail: gf@irmaoaltino.com.br

2 HISTÓRICO DA ORGANIZAÇÃO

O Grupo da Fraternidade Irmão Altino foi fundado em 25 de junho de 1960, na cidade de Guaratinguetá-SP. Trata-se de uma organização da sociedade civil, de natureza filantrópica e doutrina Espírita, com personalidade jurídica própria, sem fins lucrativos e desvinculada de interesses político-partidários. Desde a sua fundação, o GFIA tem como missão: **"Amparar o doente mental, a criança e a mãe gestante, promovendo sua proteção e reintegração à família e à comunidade."**

A instituição é filiada à Organização Social Cristã-Espírita André Luiz (OSCAL), à União das Sociedades Espíritas (USE) e integra o Movimento da Fraternidade (MOFRA), o qual reúne 104 grupos de fraternidade em atividade no Brasil e dois no exterior (Espanha).

Os serviços e ações desenvolvidos pelo Grupo da Fraternidade Irmão Altino estão fundamentados nos marcos legais e normativos das políticas públicas brasileiras, especialmente:

- Constituição Federal de 1988
- Sistema Único de Saúde (SUS) e Lei nº 8.080/1990
- Portaria MS nº 224/1992
- Lei Orgânica da Assistência Social (LOAS) – Lei nº 8.742/1993
- Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA)
- Política Nacional de Assistência Social (PNAS)
- Sistema Único de Assistência Social (SUAS)
- Lei Orgânica do Município de Guaratinguetá, entre outros instrumentos legais pertinentes.

O Grupo da Fraternidade Irmão Altino é reconhecido como entidade beneficente de assistência social na área da saúde, possuindo a Certificação CEBAS – Saúde (Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social na área da Saúde), concedida pelo Governo Federal.

GRUPO DA FRATERNIDADE "IRMÃO ALTINO"

RUA ÁLVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ- SP

CEP 12505-070 - FONE: (12) 3132-7959 - CNPJ 48 548 184/0001-55

www.irmaoaltino.com.br - E-mail: gf@irmaoaltino.com.br

Ao longo de seus mais de 60 anos de atuação, a instituição tem desempenhado um papel relevante na promoção da saúde mental e da assistência social no município, cumprindo com responsabilidade sua missão institucional. Esse trabalho é viabilizado graças ao engajamento de voluntários, colaboradores e, principalmente, à atuação em rede com parceiros públicos e privados.

Para o desenvolvimento de seus serviços e programas, o Grupo da Fraternidade Irmão Altino conta com o apoio e a parceria de diferentes instâncias do poder público (municipal e federal), representantes da sociedade civil organizada e empresas do município, tais como:

PREFEITURA DE GUARATINGUETÁ	<ul style="list-style-type: none">- Convênio com a Secretaria Municipal da Saúde- Convênio com a Secretaria Municipal da Assistência Social- Parcerias: CRAS, CREAS, Centro de Saúde, AME, PSF's
CONSELHOS MUNICIPAIS	<ul style="list-style-type: none">- Da Saúde – COMUS- Tutelar- Da Criança e do Adolescente – CMDCA- Da Assistência Social – CMAS
BANCOS	<ul style="list-style-type: none">- Brasil-Santander
EMPRESAS	<ul style="list-style-type: none">- Colégio Fênix-Terwan

3 FINALIDADES ESTATUTÁRIAS

O Grupo da Fraternidade Irmão Altino é uma instituição espírita, filantrópica, voltada à saúde e à promoção social, fundada em 25 de junho de 1960, na cidade de Guaratinguetá, Estado de São Paulo, onde mantém sua sede à Rua Álvares Cabral, nº 381, Bairro Campo do Galvão. Trata-se de uma associação civil de direito privado, sem fins lucrativos e desvinculada de interesses político-partidários, com prazo de duração indeterminado. Tem como finalidades estatutárias:

GRUPO DA FRATERNIDADE "IRMÃO ALTINO"

RUA ÁLVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ- SP
CEP 12505-070 - FONE: (12) 3132-7959 - CNPJ 48 548 184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail: gf@irmaoaltino.com.br

OBEJTIVO GERAL: Desenvolver programas de atenção à saúde, apoio psicossocial e oferta de serviços socioassistenciais voltados para a população em situação de vulnerabilidade, com o objetivo de fortalecer os vínculos familiares e comunitários, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos usuários por meio do acesso a benefícios sociais e serviços setoriais. O Grupo da Fraternidade Irmão Altino acredita que, por intermédio de seus serviços, pode atuar como parceiro da rede municipal, desenvolvendo projetos de natureza socioeducativa. Tais ações se concretizam por meio de uma rede de serviços básicos nas áreas de saúde, habitação, segurança, assistência social, entre outras, operando de forma articulada e integrada. Essa atuação intersetorial visa à promoção da sustentabilidade e à ruptura do ciclo de reprodução intergeracional da exclusão social, prevenindo que famílias e indivíduos tenham seus direitos violados e recaiam em situações de vulnerabilidade e risco social.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- A)** Oferecer acolhimento e acompanhamento psicossocial a pessoas com transtornos mentais, respeitando a singularidade de cada sujeito, por meio de uma abordagem interdisciplinar que favoreça sua estabilização clínica, fortalecimento da autonomia e reinserção nos espaços de convivência familiar e comunitária.
- B)** Promover a proteção social básica de famílias em situação de vulnerabilidade, com atenção prioritária a gestantes, crianças e adolescentes, por meio da oferta de serviços e ações que assegurem a dignidade, o acesso a direitos e o enfrentamento das desigualdades sociais, sem qualquer discriminação de raça, etnia, gênero, orientação sexual, nacionalidade, condição social ou religiosa.
- C)** Desenvolver ações intersetoriais e territoriais voltadas à garantia de direitos, à prevenção de situações de risco pessoal e social e à promoção do

GRUPO DA FRATERNIDADE "IRMÃO ALTINO"

RUA ÁLVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ- SP
CEP 12505-070 - FONE: (12) 3132-7959 - CNPJ 48 548 184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail: gf@irmaoaltino.com.br

desenvolvimento humano, contribuindo para a redução das violações de direitos, dos índices de marginalização e da mortalidade infantil.

4 ORIGEM DOS RECURSOS

Para desenvolver os Projetos e Programas aos quais se propôs, foram estabelecidas parcerias com diversos setores, sendo estes: Empresas privadas, Prefeitura Municipal (através das Secretarias de Saúde e de Assistência Social), Governo Federal e representantes da sociedade civil. O Grupo da Fraternidade Irmão Altino recebeu repasses de verbas que foram destinados exclusivamente ao desenvolvimento das atividades e projetos desenvolvidos no ano de 2025.

A organização também contou com o resgate do saldo de Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) proveniente de doação automática de créditos da nota fiscal paulista.

5 PLANO BEM - PROGRAMA DE AMPARO E ORIENTAÇÃO À MÃE GESTANTE E ATIVIDADE SOCIOEDUCATIVA À FAMÍLIA

Implantado na instituição em 1990, o Programa Plano BEM tem como foco atender gestantes e mães em duas fases primordiais: a primeira abrange o período gestacional e a segunda compreende o puerpério até o término do primeiro ano de vida do bebê. Suas ações são desenvolvidas em caráter preventivo e organizadas com base nos três eixos do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV): convivência social, direito de ser e participação.

5.1 PÚBLICO ALVO

O Plano BEM destinou-se a gestantes e mães residentes no Município de Guaratinguetá.

GRUPO DA FRATERNIDADE "IRMÃO ALTINO"

RUA ÁLVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ- SP
CEP 12505-070 - FONE: (12) 3132-7959 - CNPJ 48 548 184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail: gf@irmaoaltino.com.br

5.2 CAPACIDADE DE ATENDIMENTO

O Programa apresentou a capacidade de atendimento de trinta usuárias ao mês, sendo elas mães ou gestantes. No ano de 2025, foram atendidas **setenta e uma** usuárias.

5.3 OBJETIVOS

O Plano BEM sustentou o objetivo de "oportunizar o acesso às informações sobre direitos e sobre a participação cidadã, estimulando o desenvolvimento do protagonismo dos usuários" (BRASIL, 2013, p. 19).

ESPECÍFICOS

Assegurar espaços de referência para o convívio grupal, comunitário e social e o desenvolvimento de relações de afetividade, solidariedade, independência e respeito mútuo, de modo a desenvolver a sua convivência familiar e comunitária.

5.4 RECURSOS FINANCEIROS UTILIZADOS

O Projeto Plano BEM, no ano de 2025, dispôs do convênio Municipal no valor de R\$ 8.176,80 (oito mil, cento e setenta e seis reais e oitenta centavos), distribuídos da seguinte forma:

CUSTEIO - 2025		
DESCRIÇÃO	VALOR MENSAL	VALOR ANUAL
Despesas com pessoal	R\$ 681,40	R\$ 8.176,80
TOTAL	R\$ 681,40	R\$ 8.176,80

GRUPO DA FRATERNIDADE "IRMÃO ALTINO"

RUA ÁLVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ- SP
 CEP 12505-070 - FONE: (12) 3132-7959 - CNPJ 48 548 184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail: gf@irmaoaltino.com.br

CUSTEIO	JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO	TOTAL
Recursos Humanos e Encargos Sociais	R\$ 681,40	R\$ 681,40	R\$ 681,40	R\$ 681,40	R\$ 681,40	R\$ 681,40	R\$ 4.088,40
Consumo	R\$ -0-	R\$ -0-	R\$ -0-	R\$ -0-	R\$ -0-	R\$ -0-	R\$ -0-
TOTAL	R\$ 681,40	R\$ 681,40	R\$ 681,40	R\$ 681,40	R\$ 681,40	R\$ 681,40	R\$ 4.088,40

CUSTEIO	JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO	TOTAL
Recursos Humanos e Encargos Sociais	R\$ 681,40	R\$ 681,40	R\$ 681,40	R\$ 681,40	R\$ 681,40	R\$ 681,40	R\$ 4.088,40
Consumo	R\$ -0-	R\$ -0-	R\$ -0-	R\$ -0-	R\$ -0-	R\$ -0-	R\$ -0-
TOTAL	R\$ 681,40	R\$ 681,40	R\$ 681,40	R\$ 681,40	R\$ 681,40	R\$ 681,40	R\$ 4.088,40

O Projeto Plano BEM, no ano de 2025, dispôs do convênio Estadual no valor de R\$ 50.126,43 (cinquenta mil, cento e vinte e seis reais, e quarenta e três centavos), distribuídos da seguinte forma:

CUSTEIO - 2025		
DESCRIÇÃO	VALOR MENSAL	VALOR ANUAL
Despesas com pessoal (de jan. à jun)	R\$ 3.096,80	R\$ 18.580,80
Despesas com pessoal (de jul. à novembro)	R\$ 5.257,59	R\$ 26.287,95
Despesas com pessoal (dezembro)	R\$ 5.257,68	R\$ R\$ 5.257,68
TOTAL	R\$ 13.612,07	R\$ 50.126,43

GRUPO DA FRATERNIDADE "IRMÃO ALTINO"

RUA ÁLVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ- SP
CEP 12505-070 - FONE: (12) 3132-7959 - CNPJ 48 548 184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail: gf@irmaoaltino.com.br

CUSTEIO	JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO	TOTAL
Recursos Humanos e Encargos Sociais	R\$ 3.096,80	R\$ 3.096,80	R\$ 3.096,80	R\$ 3.096,80	R\$ 3.096,80	R\$ 3.096,80	R\$ 18.580,80
Consumo	R\$ -0-	R\$ -0-	R\$ -0-	R\$ -0-	R\$ -0-	R\$ -0-	R\$ -0-
TOTAL	R\$ 3.096,80	R\$ 3.096,80	R\$ 3.096,80	R\$ 3.096,80	R\$ 3.096,80	R\$ 3.096,80	R\$ 18.580,80

CUSTEIO	JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO	TOTAL
Recursos Humanos e Encargos Sociais	R\$ 5.257,59	R\$ 5.257,59	R\$ 5.257,59	R\$ 5.257,59	R\$ 5.257,59	R\$ 5.257,68	R\$ 31.545,63
Consumo	R\$ -0-	R\$ -0-	R\$ -0-	R\$ -0-	R\$ -0-	R\$ -0-	R\$ -0-
TOTAL	R\$ 5.257,59	R\$ 5.257,59	R\$ 5.257,59	R\$ 5.257,59	R\$ 5.257,59	R\$ 5.257,68	R\$ 31.545,63

Além destes, foram utilizados recursos provenientes do Bazar da Fraternidade e da Nota Fiscal Paulista.

5.5 RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

O trabalho foi desenvolvido por uma equipe multidisciplinar e por um grupo de voluntários que desenvolveram trabalhos de ações diretas com as gestantes e com as mães inscritas no Programa. Esta equipe foi composta por:

PROFISSIONAL	QUANTIDADE
VOLUNTÁRIAS	33
ASSISTENTE SOCIAL	01
COZINHEIRA	01
AJUDANTE DE SERVIÇOS GERAIS	01
MOTORISTA	01
PORTEIRO	01

GRUPO DA FRATERNIDADE "IRMÃO ALTINO"

RUA ÁLVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ- SP
CEP 12505-070 - FONE: (12) 3132-7959 - CNPJ 48 548 184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail: gf@irmaoaltino.com.br

5.6 ABRANGÊNCIA TERRITORIAL

O Plano BEM atendeu a gestantes e mães residentes no Município de Guaratinguetá, preferencialmente da área de abrangência do CRAS Centro.

5.7 FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS

No início do ano de 2025, a assistente social realizou uma reunião com o grupo de mães e gestantes, com o objetivo de compreender os assuntos de maior interesse das participantes. Para complementar esse levantamento, foram realizadas pesquisas qualitativas periódicas, que possibilitaram a identificação das demandas, expectativas e necessidades das usuárias. A partir dessas informações, a profissional estabeleceu contato com a rede socioassistencial e com parceiros específicos, articulando as palestras socioeducativas desenvolvidas ao longo do ano de 2025. As usuárias participaram ativamente dessas palestras e das oficinas de trabalho manual, o que possibilitou o desenvolvimento de novas habilidades, a descoberta de atividades prazerosas e a criação de alternativas para a ampliação da renda familiar.

5.8 EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES

As ações desenvolvidas presencialmente no Plano BEM envolveram orientações, oficinas de reflexão, encaminhamentos para a Rede Pública de serviços e dicas de atividades de artesanato, tais como: oficinas de crochê, tricô, bordados, fuxico, pinturas e artesanato em E.V.A. As oficinas de trabalhos manuais tiveram como objetivos: identificar e qualificar as habilidades das usuárias assistidas pelo programa, possibilitando meios para de ampliação da renda familiar.

Através do acompanhamento socioeducativo, foram desenvolvidas ações que buscaram favorecer o acesso a serviços sociais básicos, tais como: educação, saúde, segurança, justiça, habitação, cidadania, esporte, cultura e lazer.

GRUPO DA FRATERNIDADE "IRMÃO ALTINO"

RUA ÁLVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ- SP
CEP 12505-070 - FONE: (12) 3132-7959 - CNPJ 48 548 184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail: gf@irmaoaltino.com.br

O trabalho foi sistematicamente acompanhado e avaliado pelo CRAS Centro e pela Secretaria Municipal de Assistência Social, por meio da emissão de relatórios mensais, trimestrais, semestrais e anuais.

JANEIRO: No Plano BEM foram realizadas as seguintes ações no mês de janeiro: a realização de oito visitas domiciliares, a entrega de dois enxovais, e de quatro kits maternidade para as usuárias do Plano BEM. Para o desenvolvimento das oficinas, o mês de janeiro foi destinado às discussões sobre: avisos, direitos da família, e ensaio. Para os sete encontros realizados neste mês: A assistente social Ana Laura conversou com mães e gestantes. Devido ao baixíssimo número de participantes, principalmente na primeira semana de janeiro, Ana Laura conversou em ambas as semanas sobre como foi a passagem de ano de todas, quais foram os acontecimentos favoritos de cada uma durante o ano de 2024 e quais são os desejos e objetivos delas para o ano presente. Aproveitando a oportunidade de conversa, a assistente social também conversou com todas sobre quais são os assuntos de maior interesse para elas, para auxiliar na organização das palestras socioeducativas de 2025. A voluntária do Grupo da Fraternidade Irmão Altino, Maria José Bassanelli, preparou torradas e ensinou para as mães do Plano Bem como preparar uma maionese e um suco de limão com couve. A voluntária do Grupo da Fraternidade Irmão Altino, Marlene Ludovice ensinou as gestantes do Plano BEM como preparar um pudim de pão. As gestantes foram muito prestativas e participaram ativamente desta oficina de culinária. Para finalizar o mês de janeiro, Fernanda Muriano teve uma conversa com as mães e gestantes do Plano BEM sobre drogas lícitas e ilícitas, e sobre relação familiar.

FEVEREIRO: foram realizadas as seguintes ações no mês de fevereiro: dez visitas domiciliares, a entrega de quatro enxovais e três kits de maternidade para as usuárias do Plano BEM. Para a realização das palestras socioeducativas, foi estabelecida a articulação de rede com a Secretaria de Saúde e o CRAS Centro. Para o desenvolvimento das oficinas, o mês de fevereiro foi destinado às discussões sobre: culinária, orientações de pré e pós parto, meditação guiada e SUAS. Para os

GRUPO DA FRATERNIDADE "IRMÃO ALTINO"

RUA ÁLVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ- SP
CEP 12505-070 - FONE: (12) 3132-7959 - CNPJ 48 548 184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail: gf@irmaoaltino.com.br

oito encontros realizados neste mês: a voluntária do Grupo da Fraternidade Irmão Altino, Marlene Ludovice, ensinou às mães e gestantes do Plano BEM como preparar balas de gelatina em formatos criativos e divertidos. Leilane, enfermeira obstétrica da rede de saúde de Guaratinguetá, esteve presente no Grupo da Fraternidade Irmão Altino para dialogar com as mães e gestantes. Durante essas visitas, não houve um tema previamente definido, pois o objetivo foi oferecer as participantes uma oportunidade para esclarecer dúvidas relacionadas ao pré e pós-parto, de acordo com os grupos e seus interesses. Telma Bazzarelli esteve presente no Grupo da Fraternidade Irmão Altino para conduzir uma aula de relaxamento, alongamento e dança com as mães. Esse encontro foi um momento de descontração e autocuidado, proporcionando benefícios significativos para todas as participantes. Maria do Carmo, esteve no Grupo da Fraternidade Irmão Altino para dar início ao projeto 'Transformando Vidas: Gestantes, Amor que Gera Vida'. A profissional fez uma apresentação inicial do projeto e, ao final da palestra, conduziu uma breve meditação guiada com todas as participantes. Ana Paula Galvão esteve presente no Grupo da Fraternidade Irmão Altino para conversar com as mães e gestantes do Plano BEM sobre o Sistema Único de Assistência Social. A coordenadora do CRAS Centro iniciou a atividade com a exibição de um vídeo didático, que explicou o conceito de Assistência Social. Em seguida, distribuiu um folder informativo para todas as usuárias e abordou o tema, esclarecendo dúvidas e promovendo um espaço para perguntas.

MARÇO: foram realizadas dezoito visitas domiciliares, a entrega de quatro enxovais e dois kits de maternidade para as usuárias do Plano BEM. Em março, para a realização das palestras socioeducativas, foi estabelecida a articulação de rede com a Ordem dos Advogados do Brasil. Para o desenvolvimento das oficinas, o mês de março foi destinado às discussões sobre culinária, direitos da mulher e da família e yoga. Para os sete encontros realizados neste mês: a voluntária do Grupo da Fraternidade Irmão Altino, Marlene Ludovice, ensinou às gestantes do Plano BEM como preparar uma "gelatina carnaval". Três advogadas da Ordem dos Advogados do Brasil estiveram presentes no Grupo da Fraternidade Irmão Altino para abordar os

GRUPO DA FRATERNIDADE "IRMÃO ALTINO"

RUA ÁLVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ- SP
CEP 12505-070 - FONE: (12) 3132-7959 - CNPJ 48 548 184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail: gf@irmaoaltino.com.br

diferentes tipos de pensão. Embora o tema já tivesse sido previamente definido, encontros como esse sempre ampliam as discussões, e a participação de ambos os grupos é sempre excelente. As mães participaram de uma oficina de culinária conduzida pela voluntária Maria José Bassanelli, do Grupo da Fraternidade Irmão Altino. Durante a oficina, elas aprenderam a preparar um arroz saudável e simples, utilizando ingredientes que provavelmente já têm em casa, além de um suco verde nutritivo. A advogada e presidente do Conselho Municipal dos Direitos das Mulheres de Guaratinguetá, Luciana Ortiz, participou de um encontro no Grupo da Fraternidade Irmão Altino, onde conversou com gestantes sobre os diferentes tipos de violência contra a mulher, ensinando a identificar seus sinais e orientar sobre como realizar denúncias. Aproveitando a oportunidade, Luciana também apresentou o Conselho Municipal dos Direitos das Mulheres e explicou suas funções, visto que muitas das participantes não conheciam a existência da instituição. Telma Bazzarelli retornou ao Grupo da Fraternidade Irmão Altino para conduzir uma aula de dança e movimento com as mães do projeto. Mais uma vez, o encontro foi leve e divertido. A neuropsicopedagoga Maria do Carmo retornou ao Grupo da Fraternidade Irmão Altino para dar continuidade ao projeto "Transformando Vidas: Gestantes, Amor que Gera Vida". Neste encontro, Maria do Carmo abordou de maneira profunda as emoções e a importância de reconhecê-las. No segundo encontro, com exceção das gestantes recém-integradas, todas as participantes já estavam mais à vontade para realizar os exercícios propostos pela profissional.

ABRIL: Durante o mês de abril, foram realizadas vinte visitas domiciliares, além da entrega de dois enxovais e três kits de maternidade às usuárias do Plano BEM. Ainda em abril, para a realização das palestras socioeducativas, a articulação de rede aconteceu através da parceria com o Corpo de Bombeiros de Guaratinguetá, o CRAS Centro e a Ordem dos Advogados do Brasil. Para o desenvolvimento das oficinas, o mês de abril foi destinado às discussões sobre: cuidados com a família, autocuidado e violência doméstica. Para os nove encontros realizados neste mês: Henrique, membro do Corpo de Bombeiros de Guaratinguetá, esteve no Grupo da Fraternidade

GRUPO DA FRATERNIDADE "IRMÃO ALTINO"

RUA ÁLVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ- SP
CEP 12505-070 - FONE: (12) 3132-7959 - CNPJ 48 548 184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail: gf@irmaoaltino.com.br

Irmão Altino para conversar com as mães e gestantes do Plano BEM sobre como proceder em situações de emergência, além de orientá-las sobre como prevenir e agir em casos de acidentes domésticos. As mães aproveitaram muito a oportunidade para esclarecer dúvidas, enquanto as gestantes, especialmente as de primeira viagem, aprenderam diversas ações importantes para serem tomadas em momentos de emergência. Telma Bazzarelli esteve no Grupo da Fraternidade Irmão Altino para dar continuidade às aulas de relaxamento e dança. As mães usuárias do projeto estão se habituando aos exercícios e se sentindo mais à vontade, tanto com a presença da Telma, quanto consigo mesmas. A neuropsicopedagoga Maria do Carmo retornou ao Grupo da Fraternidade Irmão Altino para dar continuidade ao projeto "Transformando Vidas: Gestantes, Amor que Gera Vida". No encontro deste mês, ela abordou temas como a educação dos sentimentos, a importância de um ambiente positivo, a conexão emocional e o contato físico com o bebê, além dos benefícios do autoconhecimento. O encontro foi encerrado com uma prática de meditação. A assistente social Ana Laura teve uma conversa aprofundada com as mães e gestantes sobre a importância da participação de todas, tanto nas atividades de terça quanto nas de quinta-feira. Para tornar sua explicação mais clara, ela apresentou de forma prática como os relatórios são elaborados, destacando a seriedade e o comprometimento envolvidos na execução do projeto. Ana Paula Galvão, coordenadora do CRAS Centro, esteve no Grupo da Fraternidade Irmão Altino para conversar com mães e gestantes usuárias do projeto sobre conflitos familiares. Apesar de ser um tema bastante pessoal, tanto as mães quanto as gestantes se sentiram à vontade e seguras para compartilhar suas experiências e se identificar com as vivências das demais participantes. A advogada Xarmeni Neves esteve no Grupo da Fraternidade Irmão Altino para conversar com as mães atendidas pelo projeto sobre o tema da violência doméstica. Durante o encontro, além de explicar as medidas legais que podem e devem ser adotadas em casos desse tipo de violência, informação de grande relevância para as participantes, Xarmeni também esclareceu diversas dúvidas e, principalmente, ajudou a reduzir os receios das usuárias em relação à realização de denúncias.

GRUPO DA FRATERNIDADE "IRMÃO ALTINO"

RUA ÁLVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ- SP

CEP 12505-070 - FONE: (12) 3132-7959 - CNPJ 48 548 184/0001-55

www.irmaoaltino.com.br - E-mail: gf@irmaoaltino.com.br

MAIO: realização de doze visitas domiciliares, a entrega de três kits maternidade, e quatro enxovais para as beneficiárias do projeto Plano BEM. Aconteceu na penúltima terça-feira do mês a comemoração do Dia das Mães do Plano BEM. Além da articulação de rede com o CRAS Centro. Para o desenvolvimento das oficinas, o mês de maio foi destinado às discussões sobre: saúde da mulher, direitos da mulher, direitos da família e comemoração do dia das mães. Para as sete atividades socioeducativas realizadas neste mês de maio, as Psicólogas Lívia e Verônica retornaram ao Grupo da Fraternidade Irmão Altino para ter a conversa sobre saúde mental na maternidade, porém dessa vez com o grupo de gestantes. Por se tratar de um grupo com muitas mães de primeira viagem, a conversa foi de extrema importância, e houve a ótima participação de todas do grupo. Um grupo de alunas do Colégio Fênix de Guaratinguetá, acompanhadas da professora orientadora, realizaram junto às mães e gestantes, respectivamente, uma apresentação e pesquisa sobre o tema "violência obstétrica". As alunas, em ambos os dias, explicaram como funcionava o trabalho e fizeram uma breve apresentação sobre o que se tratava o tema. Foi perceptível que muitas mães ou gestantes não tinham conhecimento sobre esse tema tão importante que é a violência obstétrica. A assistente social do CRAS Centro, Daniella Moraes, teve uma conversa com as mães, e posteriormente com as gestantes, sobre o combate ao abuso e à exploração sexual de crianças e adolescentes, a campanha Faça Bonito. Para auxiliar na explicação do conteúdo, as beneficiárias receberam informativos sobre a campanha, onde há orientações sobre o que violência e seus diferentes tipos, como devem agir nesses casos, quais são os órgãos de proteção nestes casos, entre outras informações necessárias. As mães e gestantes participaram da comemoração do Dia das Mães do Projeto Plano BEM. As beneficiárias assistiram a uma apresentação de seus filhos, organizada pelas voluntárias da recreação, receberam uma lembrança e fizeram um lanche especial. E para finalizar o mês de maio, a quituteira Denise compareceu ao Grupo da Fraternidade Irmão Altino para realizar uma oficina de culinária com o grupo de mães do Plano BEM. Nesta oficina, Denise ensinou passo a passo o preparo de uma quiche de queijo.

GRUPO DA FRATERNIDADE "IRMÃO ALTINO"

RUA ÁLVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ- SP
CEP 12505-070 - FONE: (12) 3132-7959 - CNPJ 48 548 184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail: gf@irmaoaltino.com.br

JUNHO: Durante o mês de junho, foram realizadas dezesseis visitas domiciliares, além da entrega de cinco enxovais e três kits de maternidade às usuárias do Plano BEM. As palestras socioeducativas contaram com a articulação de rede por meio da parceria com a Secretaria da Saúde de Guaratinguetá e o CRAS Centro. Para o desenvolvimento das oficinas, o mês de junho foi destinado às discussões sobre: autocuidado, saúde da família, culinária e direitos da família. Para os sete encontros realizados neste mês, a voluntária Telma Bazzarelli realizou uma atividade socioeducativa com as mães, voltada principalmente para a prática de alongamentos. Por se tratar de um mês em que algumas usuárias estavam retornando de um parto recente, Telma optou por uma atividade mais leve. No encontro de quinta, neuropsicopedagoga Maria do Carmo abordou com as gestantes os benefícios da escuta ativa, destacando como essa prática contribui para o fortalecimento dos vínculos e a melhoria da comunicação. Durante o encontro, foi realizada a dinâmica "A Poltrona do Descanso Interno", que convidou as participantes a visualizarem um espaço interior de pausa e acolhimento. Maria do Carmo enfatizou que a escuta do outro começa pela escuta de si mesma, e que pequenas pausas no dia a dia podem promover equilíbrio e bem-estar. Para encerrar a atividade, foi realizada uma prática meditativa. Na segunda semana de junho, a enfermeira Adriana, da Secretaria de Saúde de Guaratinguetá, compareceu ao Grupo da Fraternidade Irmão Altino para fazer uma palestra para as mães e gestantes usuárias do Plano BEM sobre o calendário de vacinação, tanto para as mães quanto para os seus filhos. Este tema é de extrema importância, principalmente nessa época do ano, em que há maior incidência de doenças virais. Maria José Bassanelli, voluntária do Grupo da Fraternidade Irmão Altino, realizou uma atividade de culinária com as mães. As usuárias acompanharam o preparo de torradas, maionese e um suco de limão com couve, podendo logicamente experimentar as receitas. E por fim, na última semana do mês, coordenadora do CRAS centro, Ana Paula Galvão, realizou com as mães e gestantes uma palestra socioeducativa, na qual explicou sobre as pré-conferências realizadas em Guaratinguetá e aproveitou para divulgar a 15ª Conferência Municipal de Assistência Social, que acontecerá no dia 01 de julho. Durante o encontro, Ana

GRUPO DA FRATERNIDADE "IRMÃO ALTINO"

RUA ÁLVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ- SP
CEP 12505-070 - FONE: (12) 3132-7959 - CNPJ 48 548 184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail: gf@irmaoaltino.com.br

Paula também fez uma escuta ativa com os grupos, levantando pontos que, na visão das usuárias, podem ser aprimorados na política de assistência social, além de sugestões sobre o que pode ser feito para que essas melhorias aconteçam.

JULHO: realização de doze visitas domiciliares, além da entrega de cinco enxovais e quatro kits de maternidade às usuárias do Plano BEM. As palestras socioeducativas contaram com a articulação de rede por meio da parceria com o CRAS Centro. Para o desenvolvimento das oficinas, o mês de julho foi destinado às discussões sobre: autocuidado, direitos da mulher, culinária, direitos da família e saúde mental. Para os dez encontros realizados neste mês, a voluntária Telma Bazzarelli conduziu mais uma atividade socioeducativa, dando continuidade ao encontro realizado em junho. A proposta envolveu a prática de alongamentos, desta vez intercalada com momentos de dança. Durante a atividade, algumas mães fizeram breves intervalos, enquanto a maioria conseguiu acompanhar todas as etapas sem interrupções. Na segunda semana de julho, a neuropsicopedagoga, Maria do Carmo, que está desenvolvendo o projeto "Transformando Vidas" conversou com as gestantes sobre Comunicação assertiva, começando pela definição de assertividade. Após compreender esses conceitos, foi proposta uma reflexão: como cada uma das participantes costuma se comunicar no dia a dia? Para encerrar o momento, foi realizada uma prática de meditação guiada, com o objetivo de promover o autoconhecimento, o equilíbrio emocional e favorecer uma comunicação mais consciente e assertiva. Na semana seguinte, a vice-diretora executiva do Grupo da Fraternidade Irmão Altino, Fernanda Muriano, realizou uma roda de conversa com mães e gestantes sobre temas relacionados à maternidade. O encontro proporcionou um espaço acolhedor para que mulheres, gestantes e mães de recém-nascidos, compartilhassem suas experiências, sentimentos e pontos de vista sobre os diversos aspectos da gravidez e da vivência materna. A voluntária do Grupo Fraternidade Irmão Altino, Marlene Ludovice, conduziu uma oficina de culinária com mães e gestantes usuárias do serviço. Durante a atividade, Marlene ensinou o passo a passo do preparo de um bolo de iogurte, contando com a participação ativa das usuárias, que auxiliaram

GRUPO DA FRATERNIDADE "IRMÃO ALTINO"

RUA ÁLVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ- SP

CEP 12505-070 - FONE: (12) 3132-7959 - CNPJ 48 548 184/0001-55

www.irmaoaltino.com.br - E-mail: gf@irmaoaltino.com.br

no preparo, degustaram a receita e, em alguns casos, já a reproduziram em casa. Ana Paula Galvão, coordenadora do CRAS Centro esteve presente no Grupo da Fraternidade Irmão Altino para conversar com gestantes sobre o Programa Bolsa Família. O tema, que costuma gerar muitos questionamentos e opiniões, foi amplamente abordado. Durante a palestra socioeducativa, Ana Paula distribuiu um informativo contendo informações essenciais sobre o programa, como os critérios para ter direito ao benefício, os valores repassados e, especialmente, uma tabela com as datas de pagamento, de acordo com o final do Número de Identificação Social (NIS) de cada beneficiária. E por fim, na última semana do mês, um grupo de mulheres que desenvolve um trabalho voltado à saúde mental e ao autocuidado compareceu ao serviço para realizar uma palestra socioeducativa com mães e gestantes. Durante o encontro, o tema da saúde mental e da depressão foi abordado de maneira extremamente cuidadosa, com destaque para os principais sinais e orientações sobre como agir ao identificá-los. Além disso, o momento foi significativo para reforçar a importância do autocuidado e para que as usuárias pudessem reconhecer a força e o valor que cada uma carrega em si.

AGOSTO: foram realizadas treze visitas domiciliares, além da entrega de dois enxovais e quatro kits de maternidade às usuárias do Plano BEM. As palestras socioeducativas contaram com a articulação de rede por meio da parceria com a Secretaria da Saúde de Guaratinguetá e com o CRAS Centro. Para o desenvolvimento das oficinas, o mês de agosto foi destinado às discussões sobre: autocuidado, saúde da família, violência doméstica, e culinária. Para os oito encontros realizados neste mês, a voluntária Telma Bazzarelli retornou ao Grupo da Fraternidade Irmão Altino para conduzir mais uma atividade socioeducativa com o grupo de mães. Desta vez, ela priorizou exercícios de alongamento e mobilidade. Durante a prática, as usuárias foram se mostrando mais confiantes, e a atividade contou com excelente adesão de todas. Na segunda semana de agosto a neuropsicopedagoga, Maria do Carmo, responsável pelo projeto "Transformando Vidas", retornou ao serviço para dar continuidade ao tema discutido no encontro anterior com as gestantes. Nesta ocasião,

GRUPO DA FRATERNIDADE "IRMÃO ALTINO"

RUA ÁLVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ- SP

CEP 12505-070 - FONE: (12) 3132-7959 - CNPJ 48 548 184/0001-55

www.irmaoaltino.com.br - E-mail: gf@irmaoaltino.com.br

foram abordadas também as características de uma boa comunicação e estratégias para exercitar a fala de forma clara e respeitosa. A profissional propôs uma reflexão sobre a assertividade na educação dos filhos, o autoconhecimento e a autoaceitação. A atividade foi finalizada com uma prática meditativa, seguida de relatos e observações das usuárias, que demonstraram envolvimento e interesse pelo tema, sentindo-se à vontade para participar ou apenas ouvir os relatos de suas colegas. Carolina Ratti e Silvana, duas nutricionistas da Secretaria de Saúde de Guaratinguetá, estiveram presentes no Grupo da Fraternidade Irmão Altino para conversar com mães e gestantes sobre introdução alimentar e hábitos alimentares durante a gestação, respectivamente, de acordo com o interesse e as características de cada grupo. Foram encontros com excelente nível de participação dos dois grupos e, mesmo com temas pré-estabelecidos, os profissionais demonstraram abertura para responder a qualquer tipo de dúvida das usuárias em relação aos assuntos que foram surgindo durante as conversas. A coordenadora do CRAS CENTRO, Ana Paula Galvão, esteve presente no Grupo da Fraternidade Irmão Altino para conversar com mães e gestantes sobre Violência contra a mulher. Em ambos os encontros, Ana Paula apresentou os "Dez mitos sobre a violência doméstica", disponíveis no site do Jusbrasil. A partir da leitura de cada mito, surgiram conversas e discussões, nas quais as usuárias puderam tirar dúvidas e compartilhar experiências. A maioria demonstrou compreender que os encontros socioeducativos são um espaço seguro para relatar vivências, encontrar apoio e acolhimento. A voluntária do Grupo da Fraternidade Irmão Altino Marlene Ludovice, preparou com as mães uma receita de papinha de feijão com arroz e abobrinha. A receita foi retirada de um informativo deixado pelas nutricionistas que estiveram presentes nos dias 12 e 14, contendo quatro sugestões de preparações simples e acessíveis para crianças a partir de 06 meses. As mães acompanharam todo o processo de preparo e, ao final, puderam oferecer pequenas porções para que seus bebês experimentassem. E para finalizar o mês de agosto, a vice-diretora executiva do Grupo da Fraternidade Irmão Altino, Fernanda Muriano, reforçou para as gestantes algumas regras e o funcionamento do serviço. Devido ao grande número de novas inserções nas últimas semanas, Fernanda também

GRUPO DA FRATERNIDADE "IRMÃO ALTINO"

RUA ÁLVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ- SP

CEP 12505-070 - FONE: (12) 3132-7959 - CNPJ 48 548 184/0001-55

www.irmaoaltino.com.br - E-mail: gf@irmaoaltino.com.br

aproveitou a ocasião para apresentar algumas voluntárias às usuárias, destacando suas respectivas funções no Plano BEM. Ela ressaltou a importância da presença de todas nos encontros e da participação ativa nas reuniões socioeducativas

SETEMBRO: realização de onze visitas domiciliares, além da entrega de dois enxovais e cinco kits de maternidade às usuárias do Plano BEM. As palestras socioeducativas contaram com a articulação de rede por meio das parcerias com a Secretaria da Saúde de Guaratinguetá, Vigilância Sanitária e com o CRAS Centro. Para o desenvolvimento das oficinas, o mês de setembro foi destinado às discussões sobre: autocuidado, saúde mental, saúde da família, e benefícios sociais. Para os nove encontros realizados neste mês, a voluntária Telma realizou uma atividade diferente com as mães, que foram divididas em dois grupos e desafiadas a criar, de forma autônoma, uma coreografia para uma música previamente escolhida por ela. A atividade foi bastante divertida, estimulando a criatividade das participantes e promovendo o trabalho em equipe. Neste dia, todas as usuárias conseguiram cumprir o desafio, divertindo-se enquanto colaboravam entre si. Na quinta-feira, nesta mesma semana, Maria do Carmo deu início a um novo tema do projeto "Amor que Gera Vida". Neste encontro, a profissional abordou o tema "Técnicas de Relaxamento e Respiração", trabalhando conteúdos como o controle da respiração e do relaxamento, técnicas específicas voltadas para gestantes e a importância das práticas integrativas de relaxamento em nossas vidas. A atividade incluiu uma prática de controle da respiração, seguida de uma prática meditativa, sendo concluída com relatos e observações das usuárias. Em virtude da campanha Setembro Amarelo, Cecília Leal, psicóloga da Secretaria da Saúde de Guaratinguetá, esteve presente no Grupo da Fraternidade Irmão Altino para conversar com mães e gestantes sobre saúde mental no puerpério e durante a gravidez, respectivamente. Ambos os grupos participaram ativamente das palestras. Além de discutirem os temas previamente definidos, as usuárias — aquelas que se sentiram à vontade — aproveitaram a oportunidade para compartilhar experiências reais, tanto no papel de mães quanto no papel de filhas. Danilo de Paula, funcionário da Vigilância Sanitária de Guaratinguetá, esteve no

GRUPO DA FRATERNIDADE "IRMÃO ALTINO"

RUA ÁLVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ- SP
CEP 12505-070 - FONE: (12) 3132-7959 - CNPJ 48 548 184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail: gf@irmaoaltino.com.br

Grupo da Fraternidade Irmão Altino para conversar com mães e gestantes sobre pragas urbanas. Durante os encontros, Danilo abordou com mais detalhes a presença e os riscos associados a pombos, ratos, morcegos, escorpiões e baratas. Ele também orientou as participantes sobre como agir caso alguma dessas pragas apareça em suas residências, além de explicar os procedimentos adequados em situações de contato ou picadas. Ana Paula Galvão, coordenadora do CRAS Centro, esteve no Grupo da Fraternidade Irmão Altino para realizar uma palestra socioeducativa sobre o Cadastro Único e Benefícios Sociais. Durante o encontro, ela abordou especificamente a Tarifa Social de Energia Elétrica, o programa Vivaleite e o Bolsa Família, explicando quais são os critérios necessários para se tornar beneficiário desses programas. E para finalizar o mês de setembro, a assistente social Ana Laura conversou com mães e gestantes sobre diversos assuntos. Durante o encontro, ela abordou as mudanças que o serviço tem promovido no dia a dia das usuárias e de suas famílias. Esse momento proporcionou um espaço de troca, em que algumas participantes se sentiram à vontade para compartilhar experiências pessoais e relatar transformações vividas, tanto individualmente quanto em âmbito familiar. Além disso, Ana Laura reforçou a importância da participação em todos os encontros, ressaltando que a presença contínua contribui para que o serviço seja realizado da melhor maneira possível.

OUTUBRO: dez visitas domiciliares, além da entrega de seis enxovais e quatro kits de maternidade às usuárias do Plano BEM. As palestras socioeducativas contaram com a articulação de rede por meio das parcerias com o Centro de Saúde, Secretaria da Saúde, CRAS Centro, e Conselho Tutelar de Guaratinguetá. Para o desenvolvimento das oficinas, o mês de outubro foi destinado às discussões sobre: autocuidado, saúde mental e física, saúde da família, educação financeira, culinária e direitos da família. Para os nove encontros realizados neste mês, o médico Rony Cartier, do Centro de Saúde de Guaratinguetá, esteve presente no Grupo da Fraternidade Irmão Altino para ministrar uma palestra socioeducativa às gestantes do serviço sobre doenças sexualmente transmissíveis (DSTs). Além de abordar os

GRUPO DA FRATERNIDADE "IRMÃO ALTINO"

RUA ÁLVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ- SP

CEP 12505-070 - FONE: (12) 3132-7959 - CNPJ 48 548 184/0001-55

www.irmaoaltino.com.br - E-mail: gf@irmaoaltino.com.br

diferentes tipos de DSTs, Rony explicou sobre os testes rápidos, indicando onde e quando realizá-los, e também apresentou informações sobre a PrEP e a PEP. Telma Bazzarelli realizou uma atividade socioeducativa com as mães atendidas pelo serviço. Nesta ocasião, ela priorizou a prática de alongamentos e exercícios utilizando o peso do próprio corpo, com o objetivo de incentivar a prática da atividade física. A neuropsicopedagoga Maria do Carmo esteve no Grupo da Fraternidade Irmão Altino para dar continuidade ao trabalho desenvolvido com o grupo de gestantes usuárias do serviço. O encontro teve como tema a palestra socioeducativa "Hábitos que Comprometem a Saúde Física e Psíquica do Bebê Durante a Gestaçãõ". Inicialmente, foi realizada a dinâmica "Hábitos que cuidam e hábitos que precisam de atenção", em que as participantes identificaram práticas positivas e negativas relacionadas à alimentação, sono, uso de substâncias, emoções e rotina diária. Após uma prática meditativa, as gestantes compartilharam relatos e observações, destacando mudanças de percepção em relação aos próprios hábitos. A enfermeira Valeska, da Unidade Básica de Saúde Oswaldo Cruz, esteve presente no Grupo da Fraternidade Irmão Altino para realizar uma palestra socioeducativa com mães e gestantes sobre o Outubro Rosa. Além de abordar a importância da campanha, ela explicou, passo a passo, como identificar possíveis alterações que merecem atenção especial e quais os procedimentos a serem seguidos nesses casos. Ana Paula Galvão, coordenadora do CRAS Centro, esteve presente no Grupo da Fraternidade Irmão Altino para realizar uma palestra socioeducativa com as mães e gestantes sobre educação financeira. Durante o encontro, foram abordados temas como planejamento dos gastos, consumo consciente e formas simples e acessíveis de economizar no dia a dia. A atividade teve como objetivo incentivar a organização financeira familiar de maneira prática, apresentando estratégias possíveis de se realizar e promovendo reflexões sobre como pequenas atitudes podem contribuir para o melhor uso dos recursos e para o bem-estar familiar. A voluntária Maria José Bassanelli realizou com as mães, a preparação de uma receita simples e acessível de bolo com cobertura de chocolate. Eliana, conselheira tutelar de Guaratinguetá, realizou uma palestra socioeducativa sobre o funcionamento do Conselho Tutelar. De forma didática e objetiva, ela explicou

GRUPO DA FRATERNIDADE "IRMÃO ALTINO"

RUA ÁLVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ- SP

CEP 12505-070 - FONE: (12) 3132-7959 - CNPJ 48 548 184/0001-55

www.irmaoaltino.com.br - E-mail: gf@irmaoaltino.com.br

qual é o trabalho do Conselho na cidade e quais são suas principais atribuições. Além disso, a conselheira enfatizou a importância do órgão na preservação e garantia dos direitos das crianças e dos adolescentes.

NOVEMBRO: Durante o mês de novembro, foram realizadas quatorze visitas domiciliares, além da entrega de cinco enxovais e quatro kits de maternidade às usuárias do Plano BEM. As palestras socioeducativas contaram com a articulação de rede por meio da parceria com o CRAS Centro. Para o desenvolvimento das oficinas, o mês de novembro foi destinado às discussões sobre: saúde da mulher, pesquisa qualitativa, saúde da família, culinária e benefício/programas sociais. Para os seis encontros realizados neste mês, Telma Bazzarelli retornou ao serviço para dar continuidade às atividades com as usuárias. Nesta terça-feira, o encontro contou com a presença de mães e gestantes, reunidas no mesmo dia. A atividade teve início com alongamento e aquecimento, preparando o grupo para a segunda parte, composta por exercícios funcionais. Nessa etapa, as participantes trabalharam força e resistência utilizando o peso do próprio corpo, sem realizar esforços excessivos. As usuárias que não se sentiram à vontade para executar todos os movimentos participaram apenas na medida em que se sentiram confortáveis. Para encerrar, Telma conduziu uma sequência de exercícios de relaxamento. A assistente social Ana Laura aplicou, junto às mães, a pesquisa qualitativa prevista no plano de trabalho. As usuárias participantes frequentam o serviço há, pelo menos, dez meses, o que lhes proporcionou vivência suficiente para responder de forma consistente à pesquisa. Essa atividade é de grande importância para que o Plano BEM possa continuar se aprimorando e oferecendo um serviço cada vez mais qualificado e atrativo para todas as usuárias. Maria do Carmo deu continuidade ao projeto "Transformando vidas!" e realizou com as gestantes uma atividade socioeducativa com o tema "Inteligência Fetal: Emoções, Aprendizado e Comportamento Antes do Nascimento", onde abordou como as emoções maternas, os estímulos positivos e as experiências da gestação influenciam o bebê. Além disso, foi realizada uma dinâmica sobre a percepção da gestação e das respostas à vida, seguida de uma breve prática meditativa. Ao final,

GRUPO DA FRATERNIDADE "IRMÃO ALTINO"

RUA ÁLVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ- SP

CEP 12505-070 - FONE: (12) 3132-7959 - CNPJ 48 548 184/0001-55

www.irmaoaltino.com.br - E-mail: gf@irmaoaltino.com.br

as usuárias que se sentiram confortáveis compartilharam relatos e observações sobre suas vivências. A voluntária Marlene Ludovice aproveitou a proximidade das comemorações de Natal e ensinou às mães usuárias do Plano BEM uma receita de amendoim torrado com açúcar cristalizado. Nesse mesmo dia, também foi realizada a comemoração dos aniversariantes do mês, com a participação das voluntárias, das usuárias e de seus filhos. E para encerrar o mês de novembro, Ana Paula Galvão, coordenadora do CRAS Centro, esteve no Grupo da Fraternidade Irmão Altino para conduzir uma palestra socioeducativa com as mães e gestantes. Nesses encontros, Ana Paula realizou uma recapitulação das palestras oferecidas ao longo do ano, priorizando os temas que geraram mais dúvidas e maior participação das usuárias, como, por exemplo, os programas e benefícios sociais.

DEZEMBRO: foram realizadas onze visitas domiciliares, além da entrega de um enxoval e de três kits maternidade às usuárias do Plano BEM. As palestras socioeducativas ocorreram com articulação da rede por meio de parceria com o Centro de Saúde. Para o desenvolvimento das oficinas, o mês de dezembro foi destinado às discussões sobre: saúde da mulher, ensaio e comemoração de Natal. Para os cinco encontros realizados neste mês, membros da equipe do Centro de Saúde de Guaratinguetá estiveram presentes no Grupo da Fraternidade Irmão Altino para ministrar uma palestra socioeducativa às mães do serviço, com foco nas doenças sexualmente transmissíveis (DSTs). Além de abordar os diferentes tipos de DSTs, eles explicaram sobre os testes rápidos, indicando onde e quando podem ser realizados, e apresentaram informações sobre a PrEP e a PEP. No mesmo encontro, esses mesmos testes rápidos de sífilis e HIV foram realizados nas dependências do Grupo da Fraternidade Irmão Altino. A participação nos testes não era obrigatória, porém a maioria das usuárias optou por realizar o procedimento. Maria do Carmo encerrou o projeto "Transformando vidas!" e realizou com as gestantes uma atividade socioeducativa, com o tema "Renascimento interior: encerrando ciclos e cultivando o autocuidado emocional no Natal", foi realizada por meio de uma roda de conversa, abordando o autocuidado emocional e a importância de reconhecer e acolher os

GRUPO DA FRATERNIDADE "IRMÃO ALTINO"

RUA ÁLVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ- SP

CEP 12505-070 - FONE: (12) 3132-7959 - CNPJ 48 548 184/0001-55

www.irmaoaltino.com.br - E-mail: gf@irmaoaltino.com.br

próprios sentimentos. A dinâmica "Deixo ir e acolho" e a prática meditativa favoreceram a reflexão, o relaxamento e o encerramento do encontro, que foi concluído com breves relatos das participantes. A vice-diretora executiva do Grupo da Fraternidade Irmão Altino, Fernanda Muriano, realizou ensaios com as mães e gestantes para a apresentação que foi realizada durante a Festa de Natal do Plano BEM. No dia 09, além do ensaio, as usuárias também participaram da última atividade socioeducativa conduzida por Telma, com foco em alongamentos, priorizando exercícios mais leves e tranquilos. E por fim, no segundo sábado do mês, foi realizada a Festa de Natal do Plano BEM. Durante o evento, as mães e gestantes apresentaram uma apresentação musical e realizaram a leitura de textos com temáticas relacionadas à maternidade e ao Natal. Após as apresentações, foi servido um almoço para todas as usuárias do Plano BEM, seus acompanhantes e filhos. Na ocasião, também ocorreu a entrega de presentes para os filhos das usuárias, arrecadados por meio da campanha Natal Solidário do Colégio Fênix de Guaratinguetá, além da distribuição de uma cesta básica para cada mãe e gestante.

5.9 RESULTADOS ALCANÇADOS

No ano de 2025, a partir da análise dos relatórios mensais e dos impactos sociais registrados ao longo de cada mês, é possível afirmar que o Plano BEM continuou a exercer influência direta na vida das usuárias atendidas. Por se tratar de um serviço de convivência e fortalecimento de vínculos, voltado a mulheres que compartilham vivências semelhantes, mas possuem perfis e personalidades distintas, foi possível identificar transformações significativas, algumas de forma mais sutil e outras de maneira mais evidente. Essas mudanças se manifestaram tanto por meio de atitudes quanto por relatos feitos à assistente social. Independentemente da forma de expressão, constatou-se que os objetivos de promover maior autonomia, senso crítico e o fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários foram alcançados. As palestras socioeducativas permaneceram como uma ferramenta fundamental para a consolidação dos impactos sociais observados. Essas atividades foram planejadas com o propósito de oferecer às mães e gestantes informações às quais muitas

GRUPO DA FRATERNIDADE "IRMÃO ALTINO"

RUA ÁLVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ- SP
CEP 12505-070 - FONE: (12) 3132-7959 - CNPJ 48 548 184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail: gf@irmaoaltino.com.br

usuárias não têm fácil acesso, contribuindo diretamente para o bem-estar delas e de seus bebês. De modo geral, o ano transcorreu de forma positiva no que se refere à articulação da rede, possibilitando a realização de atividades e palestras socioeducativas de qualidade, em parceria com diferentes órgãos do município de Guaratinguetá.

5.10 INFRAESTRUTURA

O Grupo da Fraternidade Irmão Altino, ocupa um espaço físico de 10.000 m², dividido em seis prédios, em bom estado de conservação, sendo que o Plano BEM é desenvolvido em dois prédios da organização, com a seguinte distribuição:

ÁREA INTERNA DO PRÉDIO 1: 03 SALAS onde serão desenvolvidas as atividades de trabalhos manuais; 01 SALA de reunião, 02 SALAS de rouparia (sendo uma onde armazenam os repasses de roupas, e outra os repasses para os enxovais de bebês e kit maternidade), 01 SALA de recreação infanto-juvenil, 02 SALAS onde são realizadas palestras socioeducativas, sendo uma equipada com recursos audiovisuais, 01 SALA de atendimentos do Serviço Social e Psicologia, 01 SALA de costura, 01 COZINHA (onde são ministradas as aulas de culinária), 01 SALA de depósito, 02 SANITÁRIOS de adultos, 02 SANITÁRIOS infantis e uma área ampla utilizada para amamentação.

ÁREA INTERNA DO PRÉDIO 2 – BERÇÁRIO: Um espaço físico amplo contendo 01 VARANDA (onde as mães aguardam para deixar os filhos enquanto participam das atividades do grupo), 01 SALA de recepção, 01 BERÇÁRIO (com 20 berços, 08 carrinhos de bebês, 02 bebês-conforto e 01 cercadinho de bebê), 01 COZINHA, 01 SALA para guardar os carrinhos de bebê, 01 BANHEIRO com uso prioritário para o banho dos bebês.

GRUPO DA FRATERNIDADE "IRMÃO ALTINO"

RUA ÁLVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ- SP
CEP 12505-070 - FONE: (12) 3132-7959 - CNPJ 48 548 184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail: gf@irmaoaltino.com.br

6. FOTOS DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS DURANTE O ANO DE 2025



Palestra Socioeducativa com Conselho Municipal dos Direitos das Mulheres.



Palestra Socioeducativa com Corpo de Bombeiros.

GRUPO DA FRATERNIDADE "IRMÃO ALTINO"

RUA ÁLVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ- SP
CEP 12505-070 - FONE: (12) 3132-7959 - CNPJ 48 548 184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail: gf@irmaoaltino.com.br



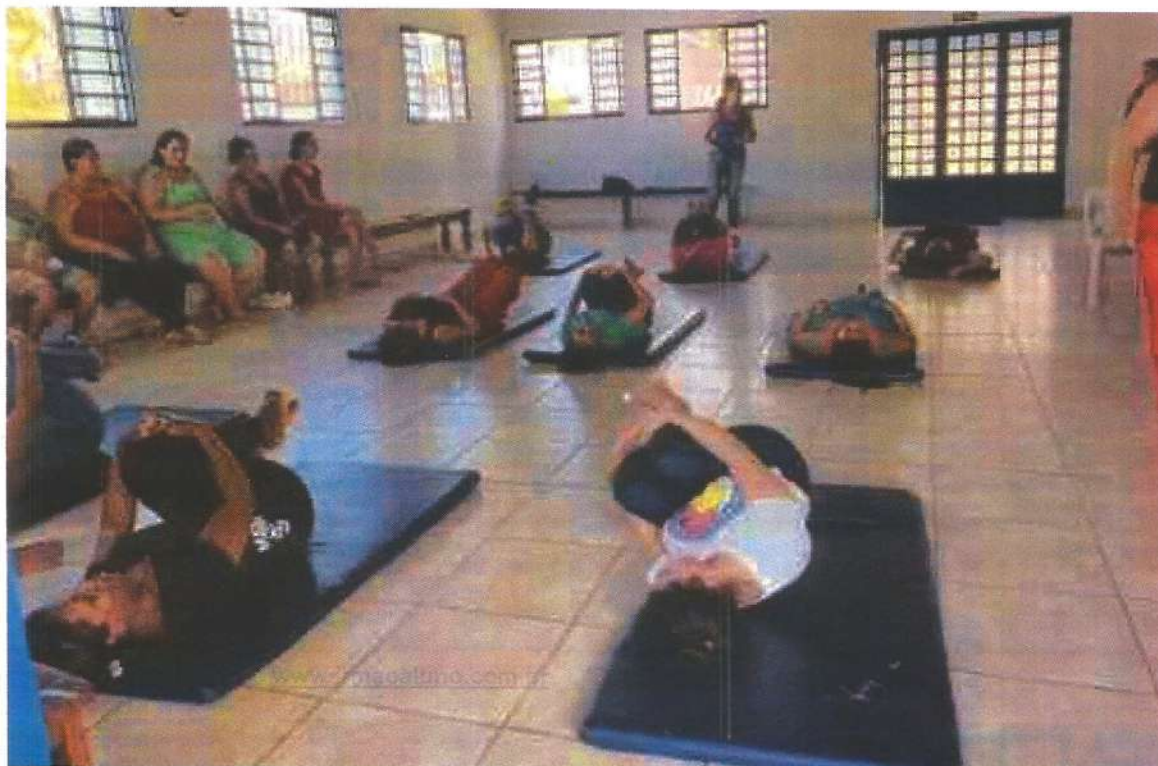
Sala de recreação.



Palestra Socioeducativa com nutricionistas.

GRUPO DA FRATERNIDADE "IRMÃO ALTINO"

RUA ÁLVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ- SP
CEP 12505-070 - FONE: (12) 3132-7959 - CNPJ 48 548 184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail: gf@irmaoaltino.com.br



Atividade Socioeducativa de alongamento.



Comemoração Natal do Plano BEM.

GRUPO DA FRATERNIDADE "IRMÃO ALTINO"

RUA ÁLVARES CABRAL, 381 - CAMPO DO GALVÃO - GUARATINGUETÁ- SP
CEP 12505-070 - FONE: (12) 3132-7959 - CNPJ 48 548 184/0001-55
www.irmaoaltino.com.br - E-mail: gf@irmaoaltino.com.br

7 DIRETORIA EXECUTIVA – BIÊNIO 2026/2027

CARGO	NOME
Diretor Executivo	Fernanda Figueiredo Faria Muriano
Vice Diretor Executivo	Sônia Pizarro
Diretor Secretário	Silvandira Ramos de Souza Giglio
Diretor 2º Secretário	Marlene Ludovice Wandrowelzti
Diretor Tesoureiro	Ronaldo de Souza Brandão
Diretor 2º Tesoureiro	Célio de Oliveira Cavalcante
Diretor de Assistência e Promoção Social	Márcia Cristina de Proença Lemes

Guaratinguetá, 30 de janeiro de 2026.


FERNANDA FIGUEIREDO FARIA MURIANO
CPF: 031.791.658-04
DIRETOR EXECUTIVO


ANA LAURA REIS RANGEL
ASSISTENTE SOCIAL
CRESS 70738

Ana Laura Reis Rangel
Assistente Social
CRESS 70738 - 9ª Região/SP